



- Na start links aanhouden richting Nieuwkerksedijk
- Voorbij Aldi links en meteen rechts naar Zandschelstraat en volgen
- Parallelweg oversteken en nog steeds rechtdoor (Zandschelstraat)
- Op einde Tijvoortsebaan oversteken en rechtsaf op fietspad
- Eerste straat linksaf (De Hemeltjes)
- Einde rechtsaf (Nobelstraat)

3 Kilometeroute

- Rechtdoor Nobelstraat blijven volgen (**CONTROLE**)
- Na benzinepomp in bocht linker fietspad op (Nieuwkerksedijk)



5 Kilometeroute

- Eerste straat links (Einsteinstraat)
- Einde links (Edisonstraat) (**CONTROLE**)
- Einde Poppelseweg oversteken en rechtsaf fietspad volgen
- In bocht naar links fietspad blijven volgen
- Na rotonde Turnhoutsebaan recht oversteken en dan rechtsaf
- Krombeemden volgen tot einde
- Einde rechtsaf fietspad op
- Bij verkeerslichten Turnhoutsebaan oversteken
- Nieuwkerksedijk volgen en voorbij manege linker fietspad op

- Op kruising linksaf fietspad volgen
- Einde fietspad Tijvoortsebaan oversteken naar Karwei
- Wim Rötherlaan blijven volgen tot einde
- Op einde Spoorbaan oversteken en dan links en rechtsaf
- Voorheistraat volgen tot einde
- Einde linksaf fietspad op naar de Wittendijk
- Wittendijk recht oversteken en fietspad volgen (Koningsschild)
- Van Hogendorpplein oversteken
- Afmelden bij startbureau

