

- Na start van Hogendorpplein oversteken naar Doelenstraat
- Kruising linksaf (Pastoor Sprangerstraat)
- Einde rechtsaf en fietspad volgen (Wittendijk)
- Op kruising (Hoogeindseweg) oversteken naar Eikenlaan
- Links aanhouden en fietspad op naar Genderlaan
- Genderlaan volgen en door fietstunnel
- Na fietstunnel meteen rechtsaf (Oude Spoorbaan)
- Op kruising linksaf (Keuterstraatje)
- Einde pad linksaf
- Einde pad rechtsaf op klinkerweg (Rielsedijk)
- Brug over en dan meteen linksaf (Oude Tilburgsebaan)
- Weg blijven volgen en net voor voetbalvelden rechtsaf
- Einde pad rechts aanhouden tot einde weg (Kerkstraat).
- Kerkstraat oversteken, linksaf en meteen rechts (Hof van Tongerlo)
- Einde rechts (Hof van Tongerlo) en meteen links tot kruising
- Op kruising linksaf (Brabantlaan)
- Op rotonde (Gravenhof) rechts en tussen huisnummer 4-5 rechtsaf Hofgang volgen
- Op kruising nog rechtdoor op fietspad tot Bels Lijntje
- Bij Bels Lijntje rechtsaf fietspad op en steeds blijven volgen
- Op kruising (bij molen) rechtsaf (Dorpstraat) **(CONTROLE)**
- Op kruising linksaf op voetpad (Drietip)
- Rechtdoor volgen (Liefkenshoek)
- Vierde weg rechtsaf (Lange Voren)
- Tilburgseweg oversteken en linksaf op fietspad
- Einde fietspad nog rechtdoor langs Rillaersebaan
- Links fietspad nemen en bij verkeerslichten Turnhoutsebaan oversteken
- Fietspad rechtdoor volgen (Den Brem)
- Baronielaan oversteken en fietspad volgen (Gagel)
- Fietspad op Frankische Driehoek ook blijven volgen
- Rechtdoor naar Putven
- Rechts aanhouden en fietspad op
- Op kruising rechtsaf (Bankven)
- In tweede bocht rechtdoor op fietspad
- Via fietspad linksaf Hoogeindseweg oversteken naar Herstellenstraat
- Eerste weg rechtsaf (Pastoor van Dunstraat)
- Op einde linksaf (Sint Jorisstraat)
- Einde rechtsaf (Pastoor Sprangerstraat) en meteen linksaf (Doelenstraat)
- Van Hogendorpplein oversteken
- Afmelden bij startbureau

